



Medlemstidning för Stockholms marinlottakår | Nr 1/2026



Foto: Nalle Malmberg

Hej, Marinlotta!

Hittills har året 2026 varit en riktig berg- och dalbana för världen. Krig som fortfarande pågår i Ukraina, krig som påbörjats i Mellanöstern, allmän oro på världens börser.

Allt detta och en del därtill gör att det är viktigare än någonsin att värna våra demokratiska fri- och rättigheter. Ett sätt för oss i Sverige är att rösta i höstens val och att visa att fred, demokrati och mänskliga rättigheter är extra viktiga att förvara i dessa tider när de förnekas eller körs över.

Gå gärna utbildningen "Fakta och sanning i en demokrati" och lär dig hur du kan sälla sant från falskt i nyhetsbruset.

Trots allt det negativa som händer i världen, går den vidare och vi har fått vår i vårt land!

Och med den, en massa aktiviteter! Inte bara hos oss i Stockholms marinlottakår utan även i de andra Stockholmskårenerna och bland våra systerkårer ute i landet.

Håll koll på din e-post, dit alla inbjudningar kommer, och titta gärna in på vår hemsida för att hålla dig uppdaterad med det senaste!

Hoppas att vi ses snart i vimlet!

Esther Meyer-Malmberg
Kårchef



Stockholms marinlottakår
c/o Drottning Victorias Örlogshem (DVÖ)
Teatergatan 3, 111 48 Stockholm
Tel: 0768-52 81 64
Medlemsavgift år 2026: 350 kr
E-post:
stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

Innehåll i detta nummer

Kårchefens ord	1
Kalendarium	2
Vad gör en adjutant?	3
Öppet hus / Kårafton	4
Kårstämma 2026	5
Marinchefens konsert / Årets beredskapsövning	6
Kårafton 12 maj	7
Skärgårdsmässan 'Allt på sjön' i augusti	8
Allmän lottainformation	9

Kalendarium

APRIL

Informationsträffar

8/4 och 21/4

Digital information om lottakåren som passar nya medlemmar eller för dig som varit med ett tag och vill få ny information.

Zoom kl 1800 - 1930

Anmäl till:

stockholm@svenskalottakaren.se

15/4 Kårafton

Länsstyrelsens arbete med civilt försvar

arr: Stockholms marinlottakår

19/4 Aktuell kurs

"Fakta och sanning i en demokrati"

Zoom – anmäl senast 13 april på Lottornas hemsida

23/4 Aktuell kurs

"Fakta och sanning i en demokrati"

Zoom – anmäl senast 13 april på Lottornas hemsida



28/4 "Öppet hus" på kåren

arr: Stockholms marinlottakår

MAJ

Informationsträffar

4/5 och 19/5

Digital information om lottakåren som passar nya medlemmar eller för dig som varit med ett tag och vill få ny information.

Zoom kl 1800 - 1930

Anmäl till:

stockholm@svenskalottakaren.se

7/5 Lottamingel/After Work

Första torsdagen i månaden

Tid: kl 1700 - 1900

Plats: Mornington Hotell City, Nybrogatan 53

Ingen anmälan behövs. Det är alltid någon lotta där så du får sällskap.

9/5 Lottornas Vårkampanj om krisberedskap

12/5 Kårafton

"Kulturen i kristider" – inbjudan kommer via e-post och finns på vår hemsida

arr: Stockholms marinlottakår



19/5 Våruset

25/5 Informationsträff

Svenska Lottakåren genomför en

informationsträff den 25 maj

Zoom kl 1900 - 2030

Anmälan senast 20 maj

på Lottornas hemsida



29/5 Veterandagen

Sjöhistoriska Museet

JUNI

2/6 Informationsträff

Digital information om lottakåren som passar nya medlemmar eller för dig som varit med ett tag och vill få ny information.

Zoom kl 1800 - 1930

Anmäl till:

stockholm@svenskalottakaren.se

4/6 Lottamingel/After Work

Första torsdagen i månaden

Tid: kl 1700 - 1900

Plats: Mornington Hotell City, Nybrogatan 53

Ingen anmälan behövs. Det är alltid någon lotta där så du får sällskap.



6/6 Nationaldagen och Svenska flaggens dag

AUGUSTI

28-30/8 Skärgårdsmässan – Allt på sjön

arr: Stockholms marinlottakår

SEPTEMBER

10/9 Lottans Dag

19/9 Beredskapsdagen

Under v39 Beredskapsveckan



Med reservation för ev ändringar och tillägg

Adjutant

Tänk vad dagarna går fort! Sitter nu på tåget på väg hem till Stockholm efter tre veckor i Eksjö där jag jobbat som adjutant på Grundkurs Fältkock.

Tre veckor med tidiga mornar, sena kvällar, mycket fixande och körande hit och dit. Men oj, så roligt jag haft! Som adjutant på en fältkockskurs måste alla vara utbildade i hygienkunskap. Så även adjutanten, så att jag kan röra mig inom avspärrat område och träffa eleverna när dom lagar och förbereder all mat.

Sagt och gjort, jag gick kursen tillsammans med eleverna och det var så lärorikt och nyttigt! Vet ni tex var någonstans det mesta bakterierna finns i ett badrum? Ne, det är inte kranarna eller spolknappen..... det är TANDBORSTEN! Vad är det lättaste sättet att förhindra att bakterierna sprider sig i badrummet? Det är att fälla ner locket på toaletten när ni spolat!

Vi lärde oss också att det finns olika typer av bakterier där Salmonella är en typ. Salmonella är ju i princip utrotat i

Sverige men vet ni i vilket det vanligaste importerade livsmedlet är där det finns salmonella? Kanske ni tänker på kyckling eller ägg. Nej, det vanligaste är importerad sallad! Så skölj all sallad ordentligt!

Jag har också ätit sååå god mat som eleverna lagat, vad sägs om Stekt fläsk med löksås, min personliga favorit, Korpralens korvgryta, ungefär som korvstroganoff men med massa grönsaker och avslutningsvis Husarlunchen; bestående av panerad fläkschnitzel med stekt potatis och rödvinssås. All mat lagat i fältköket utomhus! Som sagt, tre veckor går fort och nu är kursen slut!

Vi kan glädjas åt att alla elever klarade sig med beröm godkänt och Svenska lottakåren kan ta åt sig äran av att ha utbildat 10 st nya stolta Fältkockar!

Hälsningar från en mycket nöjd Adjutant!

Annica Emtegård

Annica iförd SLK:s nya Adjutantklädsel.



Välkommen till digitala infoträffar!

Vill du veta mer om Svenska lottakåren?

Stockholms lottakår bjuder in till information för dig som är ny medlem, du som funderar på att bli medlem eller du som varit lotta ett tag och vill få ny information.

Välj något av dessa datum:

8 april, 21 april, 4 maj, 19 maj, 2 juni

Via Zoom kl 1800 – ca 1930

Anmälan görs till:

Stockholm@svenskalottakaren.se



Alldeles ny som lotta?

Ett digitalt informationsmöte för dig som är ny medlem i Svenska Lottakåren. Du får övergripande information om vår organisation, veta mer om hur du kan engagera dig, vilka olika kontaktvägar som finns och får en överblick över vilka utbildningar Lottakåren erbjuder.

Varmt välkommen!

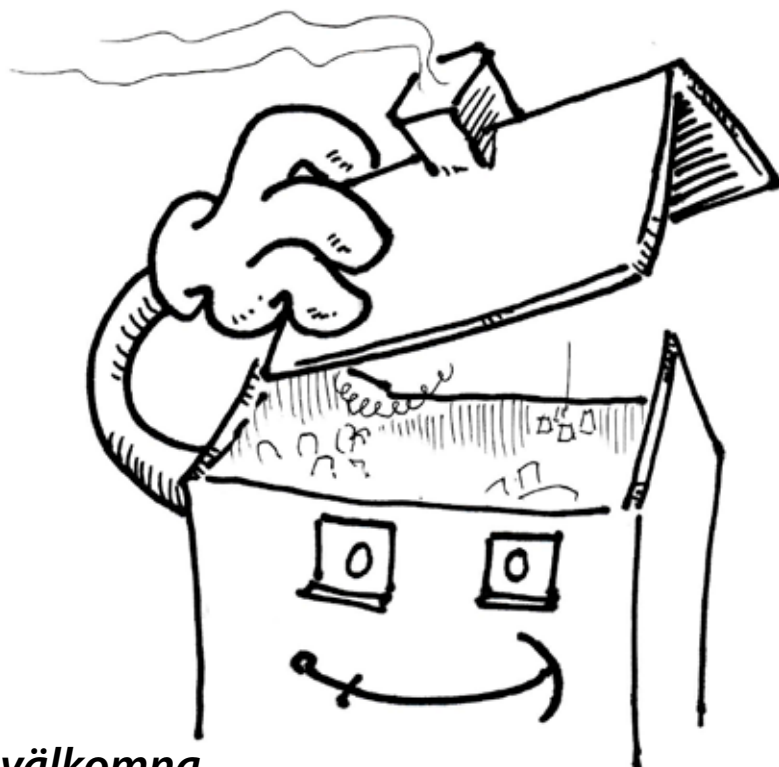
Datum: 25 maj

Via zoom kl 1900 – 2030.

Anmälan via Lottornas hemsida

<https://www.svenskalottakaren.se/utbildningar/webbmoten-medlemmar>

ÖPPET HUS PÅ KÅREN 28 april!



*Kom och träffa oss på kåren
mellan kl 1600 - 1900.*

*Nya och gamla medlemmar är välkomna.
Mer info kommer i inbjudan!*

.....



Kårafton 13 november

Vi fick besök av Andreas Bergman, överstelöjtnant i Flygvapnets reserv som till vardags arbetar som vice chefsåklagare på Ekobrottsmyndigheten.

Kvällens ämne: "ROE – insatsregler i fred och krig"

40 lottor satt bänkade och hörde Andreas berätta om vad Rules of engage-

ment (ROE) är. Det handlar bl.a. om skydd av civila, skadade soldater. Reglerna gäller på grund av situationen på plats inte på något regeringsbeslut. För att insatsreglerna ska gå i gång, krävs det våldsanvändning. Det är inte nog med att drönare kränker luftrummet. Är det väpnat våld, träder Genèvekonventionerna och FN-stadgan i

kraft. Insatsreglerna anger omständigheter, förutsättningar, omfattning, uppträdande, militära åtgärder eller militärt våld/tvång.

Insatsreglerna är inte lag men måste vara lagliga!

Det var mycket att ta in denna kväll och mycket intressant info att fundera över.



Kårstämman 12 mars 2026

Stockholms marinlottakår hade Kårstämma den 12 mars.

Först och främst vill jag tacka alla i styrelsen, funktionärer och valberedning för det gångna året! Ni är fantastiska!

Och naturligtvis tacka för förtroendet att få leda kåren under kommande år!

Avgående styrelsemedlemmar och funktionärer avtackades och SLK-broschen utdelades, till de som varit medlemmar i vår kår ett år, av Rikslottachefen Eva Nolsäter.

Eva höll också ett kort men minnesvärt tal om omvärldsläget och behovet av oss frivilliga i totalförsvaret.

Glada lottor lät sig sedan väl smaka efter genomgången Kårstämma!

Esther Meyer-Malmborg





Marinchefens konsert 8 mars

Text & Foto: Christine Sunnerhage/Försvarsmakten

8 mars hölls marinchefens traditionsenliga konsert i Stockholms konsert-
hus. Temat för i år var "Sea Pieces".
Givetvis var det Marinens Musikkår
som stod för tonerna under ledning av
dirigent Gunvald Ottesen, med sång av
solisten Oscar Pierrou Lindén.
Marinchef Johan Norlén inledde kon-
serten med ett tal där han tryckte lite
extra på havets betydelse för Sverige

och för oss som människor – både his-
toriskt, ekonomiskt, kulturellt och sä-
kerhetspolitiskt.

– Men havet är inte bara möjligheter.
Det är också en arena där intressen
kolliderar. Där sjöfart möter miljöbe-
hov. Där energibehov möter naturvär-
den. Och i alla tider, inte minst vår, där
säkerhetspolitiska spänningar påmin-
ner oss om att havet också är en stra-

tegisk konfliktyta. En arena där mari-
nen verkar dygnet runt, årets alla da-
gar, sa Norlén.

Mera med Marinens Musikkår

30 april Vaktparaden med Marinens
Musikkår

16 juni kl 1800 Stortorget i Gamla
stan. Konsert med Marinens Musikkår
Vid regn, ställs konserten tyvärr in.

2026 års beredskapsövning

**Årets beredskapsövning ge-
nomförs lördagen den 19 sep-
tember och är en övning för
alla medlemmar i Svenska
Lottakåren.**

Beredskapsövningen genomförs
för att öva vår egen beredskap
att kunna hjälpa till när våra
kompetenser behövs. När en
myndighet, länsstyrelse eller
kommun vänder sig till riksför-
bundet med en förfrågan om
hjälp har vi en struktur för hur
vi hanterar en sådan förfrågan. I
årets beredskapsövning, som är
den tredje i ordningen, övar vi
kommunikationsvägarna men

också att lokala kåren får i upp-
drag att ansvara för en trygg-
hetspunkt.

Genom att delta i övningen bi-
drar du till att stärka Lottakå-
rens förmåga att stödja samhäl-
let och samtidigt lära känna
medlemmar i din kår.

Övningen går till så att du
kommer bli kontaktad av din
lottakår och ombuds anmäla dig
för att ta dig till en anvisad
trygghetspunkt eller annan utpe-
kad plats.

Så boka in datumet 19 septem-
ber i din kalender och håll utkik
efter information från din kår!



Varmt välkommen den 12 maj till Kårafton!

Kvällens ämne: Museers uppdrag i kristider



Vi har bjudit in Cecilia Ödman som är 1:e antikvarie vid Gustavianum, Uppsala universitetsmuseum.

Cecilia kommer att tala om hur museer bör förbereda sig inför möjliga kriser och vilken roll kan museer spela i orostider detta med exempel från Gustavianum vid Uppsala universitetsmuseum.

Varmt välkommen till en intressant kväll!
hälsar Stockholms marinlottakår/Styrelsen

Program

1800	Samling – kaffe och smörgås
1830 - 1915	Föredrag
1915 - 2000	Frågor och avslutning

Datum:	tisdagen den 12 maj 2026
Tid:	1800 - 2000
Plats:	Drottning Victorias Örlogshem, Teatergatan 3, Konferensen plan 5
Anmälan:	OSA senast den 4 maj till stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se OBS! Ange ditt namn och kårtilhörighet i anmälan. Vänligen notera att vi tillämpar principen "no-show fee", d.v.s. om du uteblir utan att lämna återbud faktureras du 100 kr.



Stockholms marinlottakår
c/o Drottning Victorias Örlogshem
Teatergatan 3
111 48 Stockholm

<http://www.svenskalottakaren.se/start/lottakarer/stockholms-lan/stockholms-marinlottakar>

Skärgårdsmässan – "Allt på sjön" i Gustavsberg



Glada Lottor i Gustavsberg augusti 2025

Förra året var vi ett 20-tal lottor som deltog under Skärgårdsmässan. Vill du vara med och representera Svenska Lottakåren i år?

Det är så väldigt viktigt att vi syns ute i samhället i dessa tider och visar att vi är en resurs att både räkna med och in.

Boka 28-30 augusti redan nu!

Intresseanmälan och mer information kommer skickas ut under majmånad.

Glad Påsk

önskas alla
av

Stockholms marinlottakår



Ögat - Hjälp oss att se

Sexuellt våld mot kvinnor och barn används världen över som vapen i krig och konflikter. Det får förödande effekter på både individer och samhälle. Svenska Lottakåren har sedan 2003 verkat för att synliggöra och sätta stopp för systematiska våldtäkter som vapen i krig och konflikter.

Arbetet utgår från FN:s resolutioner 1325, 1820 och 1960 om kvinnor, fred och säkerhet. Dessa resolutioner tar bland annat upp vikten av kvinnors närvaro och deltagande i det fredsbyggande arbetet efter en konflikt och för att bygga hållbara demokratiska nationer.

De pengar Ögat samlar in kommer vi att förmedla via *Kvinna till Kvinna*.

De har ett samarbete med organisationen *Women's Perspective* i Ukraina och det känns tryggt att gå via denna organisation. Svenska Lottakåren har fått återkoppling om att *Women's Perspective* fått informationen att vi kommer att samla in medel och är väldigt glada över stödet. Fokus är att hjälpa kvinnor och barn som har utsatts för sexuellt våld, fysiskt och psykiskt våld under kriget.

Anna Nubäck
Generalsekreterare, SLK

Vill du vara spindeln i nätet?

Vill du ingå i en Aktivitetsgrupp för 08-nätverket?

08-nätverket är ett nätverk för samtliga kårer i Stockholms län. Vi är idag åtta lottakårer.

Vi får många förfrågningar, från andra organisationer, föreningar, brf-föreningar m.fl., med önskemål om att vi lottor ska delta i olika informationsevent. För att kunna samordna så att våra resurser används på rätt ställen och i rätt sammanhang och för att undvika dubbelbokningar och dubbelarbete hos kårerna, efterlyser 08-nätverket nu dig som kan tänka dig att vara en av "spindlarna i nätet"!

Intresserad? Hör av dig till stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se senast den 15 maj!



HÅLL DIN E-POST AKTUELL!

Det är endast via e-posten som du får information om vad som händer!

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!

Vår e-postadress:

stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

På webben hittar du oss på:

www.facebook.com/marinlottakaren

www.svenskalottakaren.se/stockholms-marinlottakar

Vill du inte lämna ut din e-postadress, hör då av dig om hur du vill få information från oss.

Kan vi inte på något sätt kontakta dig, kommer du inte att få någon information från oss eller Svenska Lottakåren.



**SVENSKA
LOTTAKÅREN**

STOCKHOLMS MARINLOTTAKÅR