



Stockholms Flyglottakår

INBJUDAN TILL 2 KÅRAFTONAR 23 & 30 JANUARI 2025



Bild: TT

Kom samman för två inspirerande och informativa sessioner som inte bara kommer att fördjupa er förståelse för Sveriges försvar, utan även ge er praktiska insikter i hur ni kan ta hand om er själva och era nära och kära i osäkra tider. Vår egen medlem Arnella Hadzisulejmanovic, certifierad totalförsvarsinformatör genom Försvarsutbildarna, kommer under två kvällar att föreläsa om hur vi *tillsammans försvarar Sverige*. Föreläsningarna är utformade för att vara både informativa och stödjande och ger dig verktyg för att känna dig trygg och förberedd inför framtida utmaningar.

Vad du kommer att lära dig:

- Hur vår omvärld förändras och vad det betyder för vår vardagliga säkerhet.
- Vikten av egenvård och förberedelse vid en kris.
- Praktiska tips om hur du kan hålla dig informerad och redo, både mentalt och fysiskt.
- Den viktiga roll vi alla spelar i att bygga ett starkt och motståndskraftigt samhälle.

Huvudämnen Inkluderar:

- Global säkerhet och hur den påverkar oss.
- Värdet av inre styrka och kollektiv vilja.
- Grunderna i krishantering – vad varje kvinna bör känna till.
- Enkla steg för att stärka din personliga säkerhet och ditt välmående.

Plats: Drottning Victorias Örlogshem, Teatergatan 3, Plan 5, Stockholm

Tid: Smörgås, kaffe/te serveras från 17:30. Föredraget börjar 18:00.

Kostnad: 100 kr för 2 tillfällen sätts in på PlusGiro 26 12 95-0 i samband med anmälan.

Anmälan: Senast 17 Januari till stockholmsflyglottakar@svenskalottakaren.se

I anmälan behöver vi namn, kårtilhörighet och eventuell matavvikelse.

Varmt välkomna!

Styrelsen i Stockholms flyglottakår