

BORÅS LOTTAKÅR BJUDER IN TILL FÖRELÄSNING - BEREDSKAPSODLING MED FRIDA KARLSSON MUNK, HJO

**Kostnad för BLKs medlemmar 0 kr
och för övriga intresserade 100 kr / person inkl. fika**

18 FEBRUARI 2026 KL. 17.30 – 20.30

Kamratföreningens lokaler I15, Lagercrantz Plats 5, Borås

**Anmäl dig senast 16 februari till e-post boras@svenskalottakaren.se
eller SMS Agneta Svensson, 070-5946740**

Borås Lottakår bjuder in till en inspirerande föreläsningkväll, där Frida Karlsson Munk delar med sig av sin passion för odling och förädling ur ett beredskapsperspektiv

Upptäck konsten med beredskapsodling och självförsörjning, praktiska odlingsmetoder och tekniker för att skapa ett hållbart samhälle.

Frida kommer att ta med oss på en resa genom historiska och nutida perspektiv om självförsörjning och hur vi kan skapa ett hållbart samhälle. Hon kommer att dela med sig av praktiska tips om vad som fungerar i olika miljöer och hur vi kan använda resurser som gödsel och trädgårdsavfall effektivt.

Hon kommer också att visa oss olika metoder för att förvara och förädla vår egen skörd och bli inspirerad av att odla det du äter för en hållbar framtid och god beredskap

Frida bor på en idyllisk gård utanför Hjo med sin familj. Där föder de upp kossor, får och höns både för hushållet och försäljning. Med en livslång erfarenhet av hobbyodling och utbildning som förädlings-odlare, har Frida utvecklat en djup kunskap inom området vi tar oss an – beredskapsodling.

VÄLKOMNA!

